

PARCEIROS



Universidade Agrícola – Plovdiv, Bulgária
<http://www.au-plovdiv.bg>



Universidade Politécnica de Madrid, Espanha
<http://www.upm.es>



Universidade de Évora, Portugal
<http://www.uevora.pt>



Training 2000, Itália
<http://www.training2000.it>



British Hellenic College, Grécia
<http://www.ellinovretaniko.gr>



Para mais informações sobre este projecto por favor
contacte:

Dr. Teodor Radev
Agricultural University - Plovdiv
12, Mendeleev str.,
Bulgária – 4000, Plovdiv
Tel: +359 32 654 438
E-mail: radev1974@abv.bg

Este projecto foi financiado com o apoio da
Comissão da União Europeia.
Esta publicação reflecte apenas a visão do seu autor e a
Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer
utilização que possa ser feita da informação nela contida.

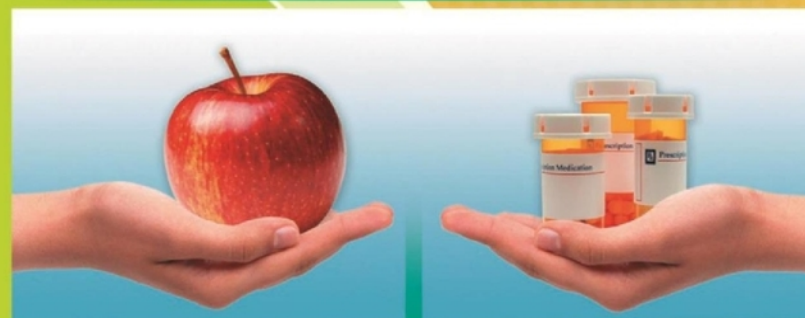
FoodMed

www.food-med.eu

Meu alimento - Meu Medicamento

Projecto n:
539464-LLP-1-2013-1-G-GRUNDTVIG-GMP

Tipo de Projecto:
GRUNDTVIG



DURAÇÃO:

**1 DE NOVEMBRO 2013
31 DE OUTUBRO 2015**



PROJECTO

A ideia base do projeto é o nosso Slogan: O conelho de Hipocrates que “A comida deve ser o nosso medicamento”.

Com isto queremos dizer que uma Dieta Saudável é a base de uma vida saudável.

O objetivo do projecto é a disseminação do conhecimento sobre “Dieta Saudável” nos adultos que vivem em zonas urbanas.

Assim, queremos motivar os consumidores a comer de forma saudável.

RESULTADOS

O material educacional contempla os seguintes tópicos:

Introdução à Dieta Saudável



Tomate e Dieta Saudável



Tomate e Dieta e Leite Azedo Búlgaro



Frutas Secas e Dieta Saudável



Vinho



Azeite



Mel



Nutrição na Adolescência



Dieta saudável para as Crianças- Obesidade Infantil



Como permanecer Saudável...Com os Remédios da Avó



Comer de forma Saudável...com Cozinha Tradicional Alentejana



Jardins Comestíveis - Cultive as suas próprias Ervas Aromáticas



VIDEOS EDUCATIVOS

Foram produzidos 9 videos baseados nos materiais educacionais.

Estes explicam como em casa se pode preparar comida saudável e como se podem usar produtos naturais para nos manter-mos saudáveis.

Também indicam os principais benefícios do consumo de comida natural, dando ênfase às suas propriedades.



FORMAÇÃO ONLINE

O Software Educacional inclui:

Material Educacional do Manual Final e é Interativo

WEBSITE www.food-med.eu

O website inclui informação sobre Dieta Saudável e permite acesso a material educacional através da plataforma e-learning.

<http://blog.re-agro.eu/moodle/>

SEMINÁRIOS

